

PURE:MOTION

· PURE MOVEMENT · AERIAL MOTION ·

Poledance Kursplan (ab 01.01.2018)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:00										
11:00									11:00 - ab 14.01. Pole Motion Basic 1 Sassy	
12:00									12:00 - ab 14.01. Pure Pole Adv. 8 Christina	12:00 - ab 14.01. Curvy Pole Beginner Sassy
13:00									13:00 - ab 14.01. Double Pole ab Lvl. 3 Christina	13:00 - Freetime
14:00									14:00 - Nachholstunde All Levels	14:00 - Freetime
15:00									15:00 - ab 21.01. Pole Motion Basic 4 Lea	15:00 - ab 14.01. Pole Motion Adv. 8 Christina
16:00									16:00 - ab 14.01. Exotic Basic Josi	16:00 - ab 28.01. Pole Motion Basic 3 Lea
17:00	16:30 - 17:00 ab 22.01. Pole Motion Basic 1 Marie		17:00 - 18:00 ab 09.01. Back to Basics Lvl. 1-4 Lea		17:00 - 18:00 Schnupperkurs Beginner Elli	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 ab 11.01. Pole Motion Basic 2 Marie		17:00 - Favorites X-Pert Josi	
18:00	17:30 - 18:30 ab 08.01. Pole Motion Basic 2 Elli	17:30 - 18:30 ab 22.01. Pole Motion Basic 1 Marie	18:00 - 19:00 ab 09.01. Pole Motion Basic 2 Peggy	18:00 - 19:00 ab 09.01. Pole Motion Int. 6 Lea	18:00 - 19:00 ab 10.01. Pole Motion Basic 2 Elli	18:00 - 19:00 Freetime	18:00 - 19:00 ab 11.01. Pole Motion Adv. 7 Lea	18:00 - 19:00 Freetime	18:00 - ab 14.01. Lyrical Pole All Levels Josi	18:00 - ab 28.01. Ü40 Beginner Adeleine
19:00	18:30 - 19:30 ab 22.01. Pole Motion Basic 3 Peggy	18:30 - 19:30 ab 22.01. Pole Motion Basic 2 Elli	19:00 - 20:00 ab 09.01. Pole Motion Int. 5 Lea	19:00 - 20:00 ab 09.01. Secret Pole All Levels Josi	19:00 - 20:00 ab 10.01. Pole Motion Basic 1 Lea	19:00 - 20:00 ab 10.01. X-Pert Professional Josi	19:00 - 20:00 ab 11.01. Back to Basics Lvl. 1-4 Lea	19:00 - 20:00 ab 01.02. Pole Motion Basic 3 Christina		
20:00	19:30 - 20:30 ab 08.01. Pole Motion Int. 6/7 Christina	19:30 - 20:30 ab 08.01. Pole Motion Int. 5 Josi	20:00 - 21:00 ab 09.01. Exotic Next Level Josi	20:00 - 21:00 ab 09.01. Pole Motion Basic 1 Carina	20:00 - 21:00 ab 10.01. Pole Motion Int. 4 Josi	20:00 - 21:00 ab 07.02. Pole Motion Int. 6 Lea	20:00 - 21:00 ab 07.12. Pole Motion Basic 3 Christina	20:00 - 21:00 ab 11.01. Pole Motion Basic 2 Lea		
21:00	20:30 - 21:30 ab 08.01. X-Pert Professional Josi	20:30 - 21:30 ab 08.01. Pure Pole Basic 1 Christina								

Pole Motion = Choreographie Pure Pole = Technik Pole Specials Freetime Professional