

PURE:MOTION

· PURE MOVEMENT · AERIAL MOTION ·

Poledance Kursplan (ab 26.02.2018)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:00										
11:00									11:00 - ab 11.03. Basic 2 Sassy	
12:00									12:00 - Freetime	
13:00									13:00 - ab 25.02. Basic 1 Elli	13:00 - ab 25.02. Double Pole Christina
14:00									14:00 - Nachholstunde All Levels	14:00 - Schnupperkurs Beginner Elli
15:00									15:00 - ab 18.03. Intermediate 4 Lea	15:00 - ab 18.03. Advanced 9 Christina
16:00									16:00 - ab 11.02. Exotic Basic Josi	16:00 - 17:00 ab 02.02. Tango on Pole All Levels Peggy
17:00	16:30 - 17:00 ab 09.04. Basic 1 CAU Marie		17:00 - 18:00 ab 10.04. Basic 1 CAU Lea	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 Schnupperkurs Beginner Elli	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 ab 08.03. Basic 3 Marie	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - Favorites Professionz Josi	17:00 - 18:00 Freetime
18:00	17:30 - 18:30 ab 19.03. Basic 2 Marie		18:00 - 19:00 ab 06.03. Basic 3 Peggy	18:00 - 19:00 ab 06.03. Intermediate 6/7 Lea	18:00 - 19:00 ab 21.03. Basic 1 Elli	18:00 - 19:00 Freetime	18:00 - 19:00 ab 08.03. Advanced 8 Lea	18:00 - 19:00 Freetime		
19:00	18:30 - 19:30 ab 19.03. Intermediate 4 Therese	18:30 - 19:30 ab 19.03. Basic 3 Elli	19:00 - 20:00 ab 06.03. Intermediate 6 Lea	19:00 - 20:00 ab 06.03. Basic 1 Peggy	19:00 - 20:00 ab 07.03. Basic 2 Ramona	19:00 - 20:00 ab 28.02. Lyrical Pole All Levels Josi	19:00 - 20:00 ab 08.03. Back to Basics Lvl. 1-4 Lea	19:00 - 20:00 ab 14.02. Basic 3 Christina		
20:00	19:30 - 20:30 ab 12.03. Advanced 7 Christina	19:30 - 20:30 ab 05.03. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 06.02. Exotic Next Level Josi	20:00 - 21:00 ab 06.03. Basic 2 Carina	20:00 - 21:00 ab 14.03. Intermediate 5 Ramona	20:00 - 21:00 ab 07.02. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 08.03. Intermediate 4 Christina	20:00 - 21:00 ab 12.02. Basic 1 CAU Madeleine		
21:00	20:30 - 21:30 ab 05.03. Expert Professionz Josi	20:30 - 21:30 ab 05.02. Basic 1 Madeleine								

Pole Motion = Choreographie

Pure Pole = Technik

Pole Specials

Freetime

Professional