

PURE:MOTION

· PURE MOVEMENT · AERIAL MOTION ·

Poledance Kursplan (ab 03.05.2018)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:00										
11:00										
12:00										
13:00									13:00 - ab 27.05. Basic 2 Elli	13:00 - ab 27.05. Double Pole Christina
14:00									14:00 - Nachholstunde All Levels	14:00 - Schnupperkurs Beginner Elli
15:00									15:00 - ab 27.05. Intermediate 5 Lea	15:00 - 16:00 ab 27.05. Basic 1 Christina
16:00									16:00 - ab 27.05. Advanced 9/10 Christina	16:00 - 17:00 Freetime
17:00	16:30 - 17:00 ab 09.04. Basic 1 CAU Marie		17:00 - 18:00 ab 10.04. Basic 1 CAU Marie	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 Schnupperkurs Beginner Elli	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 ab 03.05. Intermediate 4 Marie	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - Expert Professionz Josi	17:00 - 18:00 Freetime
18:00	17:30 - 18:30 ab 28.05. Basic 3 Marie	17:30 - 18:30 ab 09.04. Basic 1 Elli	18:00 - 19:00 ab 15.05. Advanced 7 Lea	18:00 - 19:00 ab 22.05. Intermediate 4 Peggy	18:00 - 19:00 ab 16.05. Basic 2 Elli	18:00 - 19:00 Freetime	18:00 - 19:00 ab 17.05. Advanced 9 Lea	18:00 - 19:00 Freetime		
19:00	18:30 - 19:30 ab 28.05. Intermediate 5 Therese	18:30 - 19:30 ab 28.05. Intermediate 4 Anna	19:00 - 20:00 ab 08.05. Basic 2 Peggy	19:00 - 20:00 ab 29.05. Basic 1 Lea	19:00 - 20:00 ab 02.05. Basic 3 Ramona	19:00 - 20:00 ab 09.05. Expert Professionz Josi	19:00 - 20:00 ab 03.05. Intermediate 4 Christina	19:00 - 20:00 ab 17.05. Back to Basics Lvl. 1-4 Lea		
20:00	19:30 - 20:30 ab 28.05. Advanced 7/8 Christina	19:30 - 20:30 ab 14.05. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 08.05. Exotic Next Level Josi	20:00 - 21:00 ab 29.05. Basic 3 Carina	20:00 - 21:00 ab 09.05. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 09.05. Basic 1 Ramona	20:00 - 21:00 ab 17.05. Basic 1 Christina	20:00 - 21:00 ab 12.04. Basic 1 CAU Madeleine		
21:00	20:30 - 21:30 ab 09.04. Basic 2 Madeleine									

Pole Motion = Choreographie

Pure Pole = Technik

Pole Specials

Freetime

Professional