

PURE:MOTION

· PURE MOVEMENT · AERIAL MOTION ·

Poledance Kursplan (ab 02.06.2018)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
10:00										
11:00										
12:00										
13:00									13:00 - ab 27.05. Double Pole Christina	
14:00									14:00 - Nachholstunde All Levels Anna	14:00 - Freetime
15:00									15:00 - ab 27.05. Intermediate 5 Lea	15:00-16:00 Schnupperkurs Beginner Christina
16:00									16:00 - ab 27.05. Advanced 9/10 Christina	16:00-17:00 ab 03.06. Stretch for Pole Lea
17:00	16:30 - 17:00 ab 09.04. Basic 1 CAU Marie		17:00 - 18:00 ab 10.04. Basic 1 CAU Marie	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 Schnupperkurs Beginner Elli	17:00 - 18:00 Freetime	17:00 - 18:00 ab 03.05. Basic 4 Lea	17:00 - 18:00 Freetime		17:00 - 18:00 Freetime
18:00	17:30 - 18:30 ab 28.05. Basic 3 Marie	17:30 - 18:30 ab 18.06. Basic 2 Elli	18:00 - 19:00 ab 22.05. Basic 4 Peggy	18:00 - 19:00 ab 15.05. Intermediate 7 Lea	18:00 - 19:00 ab 16.05. Basic 2 Elli	18:00 - 19:00 Freetime	18:00 - 19:00 ab 17.05. Advanced 9 Lea	18:00 - 19:00 Freetime		17:00 - Expert Professiona Josi
19:00	18:30 - 19:30 ab 28.05. Intermediate 5	18:30 - 19:30 ab 28.05. Intermediate 4 Elli	19:00 - 20:00 ab 05.06. Stretch for Pole Lea	19:00 - 20:00 ab 08.05. Basic 2 Peggy	19:00 - 20:00 ab 02.05. Basic 3 Ramona	19:00 - 20:00 ab 09.05. Expert Professiona Josi	19:00 - 20:00 ab 14.06. Back to Basics Lvl. 1-4 Lea	19:00 - 20:00 Basic 4 Christina		
20:00	19:30 - 20:30 ab 28.05. Advanced 7 Christina	19:30 - 20:30 ab 07.05. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 08.05. Exotic Next Level Josi	20:00 - 21:00 ab 29.05. Basic 3 Carina	20:00 - 21:00 ab 09.05. Intermediate 6 Josi	20:00 - 21:00 ab 09.05. Basic 1 Ramona	20:00 - 21:00 ab 14.06. Basic 2 Madeleine	20:00 - 21:00 ab 14.06. Basic 1 Christina		
21:00	20:30 - 21:30 ab 04.06. Basic 1 Christina	20:30 - 21:30 ab 11.06. Basic 3 Josi								

Pole Motion = Choreographie

Pure Pole = Technik

Pole Specials

Freetime

Professional