

PURE:MOTION

• PURE MOVEMENT • AERIAL MOTION •

Dance Specials Kursplan (gültig ab 18.01.2017)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag
10:00					10:00 - 11:00 ab Februar Yoga Vinyasa Flow All Levels Felix	
15:00						15:00 - 16:00 ab Februar AcroYoga* All Levels Simon
16:00						16:00 - 17:00 ab Februar AcroYoga* All Levels Simon
17:00						17:00 - 18:00 Burlesque All Levels Madeleine
17:30		17:30 - 18:30 Lyrical All Levels Carina		17:15 - 18:00 Basic Stretch All Levels Sassy		
18:00		18:30 - 20:00 Streetease All Levels Carina	18:00 - 19:00 T.B.A. Infos folgen ab März			18:00 - 19:00 Floor Work All Levels Madeleine
18:30 - 19:30 ab 22.01.	18:30 - 19:30 ab 22.01. Dancehall All Levels Daphy					
19:00	19:30 - 20:30 Lap & Chair All Levels Elli		19:00 - 20:00 Strong & Flexi All Levels Elli	19:00 - 20:00 Modern All Levels Madeleine		
20:00						

Dance Specials

Yoga

Body Movement

* nur mit Voranmeldung!